



MONTAGNA AMICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

IL PROGETTO MONTAGNA AMICA & SICURA ha quale principale finalità l'INFORMARE E SENSIBILIZZARE i flussi turistici che frequentano le località di montagna alla CONOSCENZA DELL'AMBIENTE E ALLA SUA FREQUENTAZIONE IN SICUREZZA, PER PREVENIRE GLI INCIDENTI IN MONTAGNA. Incidenti che oltre ad offuscare le bellezze offerte dall'ambiente e gli stati d'animo dei suoi frequentatori, comportano con il soccorso e le eventuali cure e degenze, un enorme spesa per tutta la collettività.

QUESTIONARIO DI PRIMO CONTATTO

Compila, spunta, verifica e consegna le tue risposte. Potrai ritirare un simpatico omaggio!

NOME _____ **COGNOME** _____ **ETÀ** _____

1• La nebbia si forma con...

- ☐ A il bel tempo e con l'inversione termica
- ☐ B con bassa pressione
- ☐ C con il passaggio di una perturbazione

2• Il nord fisico coincide con il nord magnetico?

- ☐ A No, ma alle nostre latitudini possiamo assimilarli
- ☐ B Sono esattamente la stessa cosa
- ☐ C Il nord magnetico è solo un punto convenzionale

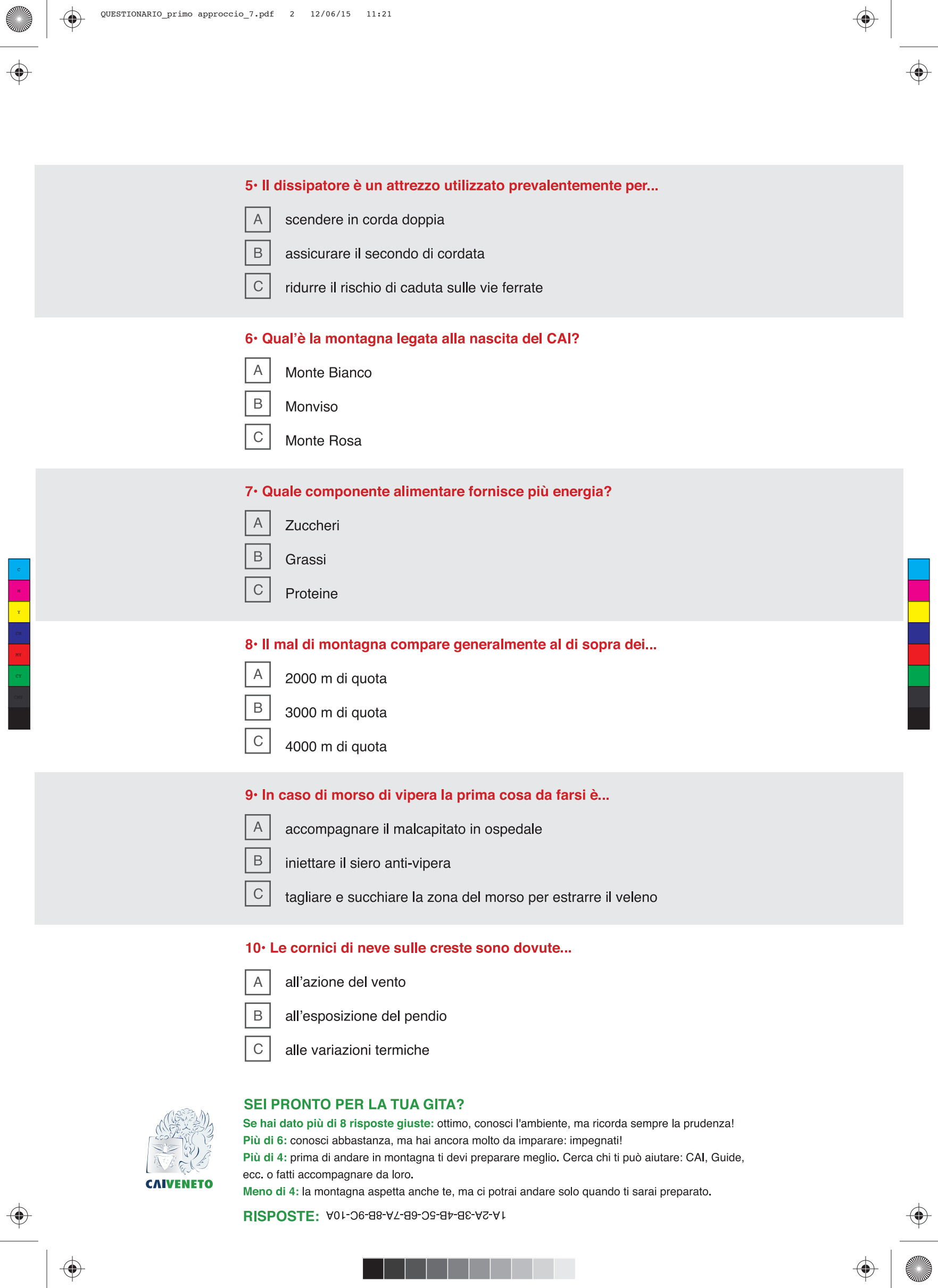
3• Quale pericolo può essere definito soggettivo?

- ☐ A Maltempo
- ☐ B Impreparazione
- ☐ C Caduta di pietre

4• In quanti gradi viene suddiviso il pericolo di valanga secondo la Scala Europea del 1994?

- ☐ A 4 gradi
- ☐ B 5 gradi
- ☐ C 6 gradi





5• Il dissipatore è un attrezzo utilizzato prevalentemente per...

- A scendere in corda doppia
- B assicurare il secondo di cordata
- C ridurre il rischio di caduta sulle vie ferrate

6• Qual'è la montagna legata alla nascita del CAI?

- A Monte Bianco
- B Monviso
- C Monte Rosa

7• Quale componente alimentare fornisce più energia?

- A Zuccheri
- B Grassi
- C Proteine

8• Il mal di montagna compare generalmente al di sopra dei...

- A 2000 m di quota
- B 3000 m di quota
- C 4000 m di quota

9• In caso di morso di vipera la prima cosa da farsi è...

- A accompagnare il malcapitato in ospedale
- B iniettare il siero anti-vipera
- C tagliare e succhiare la zona del morso per estrarre il veleno

10• Le cornici di neve sulle creste sono dovute...

- A all'azione del vento
- B all'esposizione del pendio
- C alle variazioni termiche

SEI PRONTO PER LA TUA GITA?

Se hai dato più di 8 risposte giuste: ottimo, conosci l'ambiente, ma ricorda sempre la prudenza!

Più di 6: conosci abbastanza, ma hai ancora molto da imparare: impegnati!

Più di 4: prima di andare in montagna ti devi preparare meglio. Cerca chi ti può aiutare: CAI, Guide, ecc. o fatti accompagnare da loro.

Meno di 4: la montagna aspetta anche te, ma ci potrai andare solo quando ti sarai preparato.

RISPOSTE: 1 A-2 A-3 B-4 B-5 C-6 B-7 A-8 B-7 A-9 C-10 A

