



IL PROGETTO MONTAGNA AMICA & SICURA ha quale principale finalità l'INFORMARE E SENSIBILIZZARE i flussi turistici che frequentano le località di montagna alla CONOSCENZA DELL'AMBIENTE E ALLA SUA FREQUENTAZIONE IN SICUREZZA, PER PREVENIRE GLI INCIDENTI IN MONTAGNA. Incidenti che oltre ad offuscare le bellezze offerte dall'ambiente e gli stati d'animo dei suoi frequentatori, comportano con il soccorso e le eventuali cure e degenze, un enorme spesa per tutta la collettività.

QUESTIONARIO DI PRIMO CONTATTO

Compila, spunta, verifica e consegna le tue risposte. Potrai ritirare un simpatico omaggio!

NOME _____ **COGNOME** _____ **ETÀ** _____

1• In una cartina scala 1:25.000 un centimetro a quanti metri corrisponde sul terreno?

- ☐ A 125
- ☐ B 250
- ☐ C 2500

2• Nella fase di ricerca di un travolto da valanga SI OPERA con l'ARTVA...

- ☐ A in trasmissione per intercettare il segnale dal travolto
- ☐ B spento, per non confondere il segnale dal travolto
- ☐ C in ricezione per captare il segnale dal travolto

3• Tutti i sentieri riportano un numero identificativo?

- ☐ A Sì, tutti
- ☐ B No, solo quelli appartenenti al Catasto Sentieri
- ☐ C No, solo quelli CAI

4• In caso di frattura ad una gamba si deve...

- ☐ A comunque togliere lo scarpone
- ☐ B steccare l'arto immobilizzando anche le articolazioni adiacenti alla frattura
- ☐ C utilizzare in prevalenza come sostegno la gamba sana





5• In caso di congelamenti si deve:

- ☐ A frizionare anche con neve la parte congelata
- ☐ B appena entrati in rifugio riscaldare con acqua calda la parte congelata
- ☐ C portarsi gradualmente in ambiente più caldo, favorire la circolazione senza frizionare

6- Il dissipatore è un attrezzo utilizzato prevalentemente per...

- ☐ A scendere in corda doppia
- ☐ B assicurare il secondo di cordata
- ☐ C ridurre il rischio di caduta sulle vie ferrate

7• Quante sono le cime che superano gli 8000 metri rimaste ancora inviolate?

- | | |
|---|---------|
| A | 3 |
| B | 5 |
| C | Nessuna |

8• In una salita qual'è la differenza tra dislivello e sviluppo di un percorso?

- ☐ A Sono la stessa cosa
- ☐ B Lo sviluppo è 2,5 volte il dislivello
- ☐ C Tra due punti, il dislivello è la differenza tra le quote mentre lo sviluppo la loro distanza

9• Sai cos'è lo zero termico?

- ☐ A La temperatura di 0°C
- ☐ B La quota sopra la quale, alle ore 12, la temperatura sarà inferiore a 0°C
- ☐ C Il punto di partenza del grafico delle temperature

10• Il Soccorso Alpino è un:

- ☐ A centro di assistenza nelle aree di montagna
- ☐ B una associazione di volontari del CAI che soccorre gli infortunati in montagna
- ☐ C un ente di beneficenza



SEI PRONTO PER LA TUA GITA?

Se hai dato più di 8 risposte giuste: ottimo, conosci l'ambiente, ma ricorda sempre la prudenza!

Più di 6: conosci abbastanza, ma hai ancora molto da imparare: impegnati!

Più di 4: prima di andare in montagna ti devi preparare meglio. Cerca chi ti può aiutare: CAI, Guide, ecc. o fatti accompagnare da loro.

Meno di 4: la montagna aspetta anche te, ma ci potrai andare solo quando ti sarai preparato.

RISPOSTE: 1B-2C-3B-4B-5C-6C-7C-8C-9B-10B

