



MONTAGNA AMICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

IL PROGETTO MONTAGNA AMICA & SICURA ha quale principale finalità l'INFORMARE E SENSIBILIZZARE i flussi turistici che frequentano le località di montagna alla CONOSCENZA DELL'AMBIENTE E ALLA SUA FREQUENTAZIONE IN SICUREZZA, PER PREVENIRE GLI INCIDENTI IN MONTAGNA. Incidenti che oltre ad offuscare le bellezze offerte dall'ambiente e gli stati d'animo dei suoi frequentatori, comportano con il soccorso e le eventuali cure e degenze, un enorme spesa per tutta la collettività.

QUESTIONARIO DI PRIMO CONTATTO

Compila, spunta, verifica e consegna le tue risposte. Potrai ritirare un simpatico omaggio!

NOME _____ **COGNOME** _____ **ETÀ** _____

1• Su quale lato delle piante cresce il muschio?

- ☐ A Sulla parte umida
- ☐ B Dipende dalla pianta
- ☐ C Sempre a Nord

2• Quanta strada si compie in un'ora camminando di buon passo?

- ☐ A 1 chilometro
- ☐ B 2 chilometri
- ☐ C 4 chilometri

3• Il Fhoen è...

- ☐ A un vento caldo di caduta
- ☐ B una regione della Scandinavia
- ☐ C un modo di chiamare le precipitazioni che avvengono in quota

4• Cos'è l'effetto wind-chill?

- ☐ A Il raffreddamento del corpo dovuto all'effetto del vento
- ☐ B Un abbassamento della pressione dovuto alle forti correnti d'aria
- ☐ C Un tipo di formazione nuvolosa





5• In caso di frattura ad una gamba si deve...

- ☐ A comunque togliere lo scarpone
- ☐ B steccare l'arto immobilizzando anche le articolazioni adiacenti alla frattura
- ☐ C utilizzare in prevalenza come sostegno la gamba sana

6• Quante sono le cime nel mondo che superano gli 8000 metri?

- | | |
|---|----|
| A | 10 |
| B | 22 |
| C | 14 |

7• Un dedalo di guglie e di torrioni, con pareti di 1000 metri quali il Capitan e l'Half Dome...

- ☐ A si trovano nello Yosemite National Park
- ☐ B si trovano in Alaska
- ☐ C si trovano nei Monti Appalachi

8• La conquista del Monte Bianco...

- ☐ A è stata compiuta nel 1786
- ☐ B ad opera dei ricercatori scientifici De Sassure e Dolomieu
- ☐ C seguendo il percorso del Rifugio Goûter e la cresta delle Bosses

9- Le piante alpine si differenziano dalle piante di pianura per i seguenti fattori:

- ☐ A fusto alto, forma a “cuscinetto”
- ☐ B radici profonde, foglie lucide, taglia media-grande
- ☐ C nanismo, lanosità, intenso colore, foglie succulente

10• Cosa si intende per fauna alpina?

- ☐ A L'insieme delle specie animali che vivono stabilmente nella zona montana sopra i 1000 m
- ☐ B L'insieme delle specie animali che vivono stabilmente nella zona montana sopra i 2000 m
- ☐ C Solo l'insieme dei mammiferi, e uccelli che vivono nelle zone montane



SEI PRONTO PER LA TUA GITA?

Se hai dato più di 8 risposte giuste: ottimo, conosci l'ambiente, ma ricorda sempre la prudenza!

Più di 6: conosci abbastanza, ma hai ancora molto da imparare: impegnati!

Più di 4: prima di andare in montagna ti devi preparare meglio. Cerca chi ti può aiutare: CAI, Guide, ecc. o fatti accompagnare da loro.

Meno di 4: la montagna aspetta anche te, ma ci potrai andare solo quando ti sarai preparato.

RISPOSTE: 1C-2C-3A-4A-5B-6C-7A-8A-9C-10A

