



**MONTAGNA AMICA**  
**e SICURA**  
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA  
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

IL PROGETTO MONTAGNA AMICA & SICURA ha quale principale finalità l'INFORMARE E SENSIBILIZZARE i flussi turistici che frequentano le località di montagna alla CONOSCENZA DELL'AMBIENTE E ALLA SUA FREQUENTAZIONE IN SICUREZZA, PER PREVENIRE GLI INCIDENTI IN MONTAGNA. Incidenti che oltre ad offuscare le bellezze offerte dall'ambiente e gli stati d'animo dei suoi frequentatori, comportano con il soccorso e le eventuali cure e degenze, un enorme spesa per tutta la collettività.

## QUESTIONARIO DI PRIMO CONTATTO

**Compila, spunta, verifica e consegna le tue risposte. Potrai ritirare un simpatico omaggio!**

**NOME** \_\_\_\_\_ **COGNOME** \_\_\_\_\_ **ETÀ** \_\_\_\_\_

### 1• Come si effettua una segnalazione di SOCCORSO IN MONTAGNA?

- ☐ A Ripetere 3 segnali lunghi, 3 segnali corti e 3 segnali lunghi
- ☐ B Ripetere 6 segnali nell'arco di un minuto con una pausa di un minuto dopo ogni serie
- ☐ C Segnalare continuamente ad intervalli regolari

### 2• Quali sono i VERSANTI su cui, di norma, la neve si assesta prima?

- ☐ A Versanti rivolti ai quadranti meridionali (SUD)
- ☐ B Versanti rivolti ai quadranti settentrionali (NORD)
- ☐ C Versanti rivolti ai quadranti orientali (EST)

### 3• In che cosa consiste il trattamento di una FRATTURA OSSEA?

- ☐ A Immobilizzare la zona della frattura
- ☐ B Immobilizzare le articolazioni al di sopra e al di sotto della frattura
- ☐ C Immobilizzare l'articolazione più vicina alla frattura

### 4• Quale COMPONENTE ALIMENTARE fornisce maggiore energia?

- ☐ A Zuccheri
- ☐ B Proteine
- ☐ C Grassi



